



9. Mistrzostwa Złotowa w Pływaniu

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR: Złotowskie Centrum Aktywności Społecznej, al. Piasta 26 – www.zcas.zlotow.pl.

2. TERMIN: **sobota, 23 lutego 2019, godz. 11:30**

3. MIEJSCE: Pływalnia Laguna, Złotów, 77-400, ul. Norwida 4a

4. CEL: popularyzacja pływania, wyłonienie mistrzów Złotowa w pływaniu na 2018r.

5. CHARAKTERYSTYKA PŁYWALNI:

basen 25 m, ilość torów: sześć

temp. wody 27°C (+/- 1°C)

pomiar czasu: ręczny

zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas

6. UCZESTNICTWO:

OPEN (rocznik 2003 i starsi)

Zawodnicy i zawodniczki mają prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.

Zawodnicy i zawodniczki są zobowiązani złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica/opiekuna na udział w zawodach. Wszystkie oświadczenia będą weryfikowane przed rozpoczęciem zawodów.

7. TERMIN PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ:

zawodniczki i zawodnicy zgłaszani są za pomocą załączonych formularzy. Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń na adres sport.zcas@zlotow.pl lub w siedzibie Złotowskiego Centrum Aktywności Społecznej, Aleja Piasta 26, 77-400 Złotów upływa w piątek, **14.02.2019r.** Listy startowe zostaną opublikowane na stronie www.zcas.zlotow.pl do dnia 21.02.

8. NAGRODY:

medale za miejsca 1-3 w każdej konkurencji i kategorii wiekowej. Po dekoracji medalowej niespodzianki dla uczestników!

9. KATEGORIE WIEKOWE:

KONKURENCJE INDYWIDUALNE							
- klasyczny - grzbietowy - dowolny	50 m	K* / M** 16- 29 (r.2003 -1990)	K / M 30-39 (r.1980 - 1989)	K / M 40-49 (r.1970 -1979)	K / M 50-59 (r.1960 -1969)	K / M 60-69 (r.1950 -1959)	K / M 70+ (r.1949+)
- zmienny: 50m styl klasyczny, 50 m styl grzbietowy, 50 m styl dowolny	150 m	K / M 16-35 (r.1984 - 2003)		K / M 36-50 (r. 1983-1969)		K / M 51+ (r. 1968+)	
SZTAFETY							
4 x 50 m stylem dowolnym Mixed			kat. OPEN				
Sztafeta rodzinna (SENIOR + JUNIOR) 2 x 50 m stylem dowolnym do kategorii liczy się tylko wiek dziecka			U-10 - do lat 10 (r. 2009 i młodszy)	U-14 - 11-14 lat (r. 2005-2008)	U-18 - 15-18 lat (r. 2001-2004)		

*K - kobiet

**M - mężczyźni

10. KONKURENCJE

1	50 m stylem klasycznym kobiet	6	50 m stylem dowolnym mężczyzn
2	50 m stylem klasycznym mężczyzn	7	150 m stylem zmiennym kobiet
3	50 m stylem grzbietowym kobiet	8	150 m stylem zmiennym mężczyzn
4	50 m stylem grzbietowym mężczyzn	9	Sztafeta Rodzinna U-10 / U-14 / U-18
5	50 m stylem dowolnym kobiet	10	Sztafeta 4 x 50 stylem dowolnym

11. OPŁATA STARTOWA:

15,00 zł od każdego zawodnika biorącego udział w zawodach, uiszczone w kasie Pływalni Laguna w dniu zawodów. Wszyscy uczestnicy mają możliwość skorzystania z sauny. Wszyscy uczestnicy otrzymają niegazowaną wodę mineralną i baton energetyczny.

W przypadku startu w Sztafecie Rodzinnej opłatę za udział wnoszą jedynie osoby dorosłe.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje organizator.

ORGANIZATOR