

## **INSTRUKCJA BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA ZE ZJEŹDŹALNI WODNEJ.**

**Zjeżdżalnia jest dostępna dla wszystkich użytkowników, z wyjątkiem tych, którzy nie odbyli ćwiczeń oswajających z wodą.**

Z rynny ślizgowej zjeżdżalni można skorzystać w przypadku, gdy nie ma w niej żadnych osób i w celu wykonania ślizgu należy:

1. spokojnie wejść na odcinek startowy;
2. schylić się i usiąść w rynnie zjazdowej - na jej początku;
3. zająć właściwą pozycję zjazdową - położyć się na plecach ze złączonymi nogami wyprostowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała;
4. lekko odepchnąć się rękoma od ścian rynny;
5. zjeżdżać swobodnie nie zatrzymując się w rynnie;
6. przez cały czas trwania zjazdu należy obserwować obszar przed nogami tak, aby w porę zahamować w przypadku nieprzewidzianych okoliczności;
7. po wykonaniu zjazdu niezwłocznie opuścić strefę hamowania;
8. wszelkie zauważone usterki należy zgłosić ratownikowi natychmiast po opuszczeniu strefy hamowania.

Kategorycznie zabrania się:

1. zjazdu w pozycji „głową w dół”, na brzuchu, na stopach,
2. zatrzymywania się w rynnie zjeżdżalni,
3. stawania na nogach w rynnie,
4. przemieszczania się w rynnie zjazdowej w kierunku przeciwnym do kierunku zjazdu,
5. zjeżdżania z ostrymi przedmiotami typu zegarki, okulary, itp.
6. zmuszania użytkowników do wykonania ślizgu
7. tzw. zjazdów kilku osób w jednej chwili,
8. pozostawiania w strefie hamowania po wykonanym ślizgu.

W razie wypadku spowodowanego nie przestrzeganiem regulaminu, wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik.