



REGULAMIN

XIV Złotowskiej Ligi Tenisa Stołowego 2026

1. Cel:

- popularyzacja tenisa stołowego,
- integrowanie mieszkańców miasta,
- wyłonienie mistrzów Złotowa w grze indywidualnej, grze podwójnej.

2. Organizator:

Złotowskie Centrum Aktywności Społecznej, al. Mickiewicza 18, 77-400 Złotów, www.zcas.zlotow.pl.

Miejski Klub Tenisa Stołowego Sparta Złotów [Facebook](#) – odpowiedzialny za przeprowadzenie ligi

3. Kategorie:

OPEN Mężczyźni – otwarte rozgrywki indywidualne (min. 16 lat, rocznik 2008 i starsi do 45. roku życia)

OPEN Kobiety – otwarte rozgrywki indywidualne (min. 16 lat, rocznik 2008 i starsze)

Mężczyźni 45 + - rozgrywki indywidualne w wieku 45 lat i starszych (rocznik 1980 i starsi)

GRA PODWÓJNA – otwarte rozgrywki bez podziału na wiek

4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy (kobiety i mężczyźni) posiadający co najmniej 3-letnią przerwę od rozgrywek organizowanych przez PZTS lub wojewódzkie ZTS, (liga, turnieje kwalifikacyjne, etc.), bez licencji klubowej. Uwaga! Osoby niepełnoletnie uczestniczą w rozgrywkach za pisemną zgodą rodzica/prawnego opiekuna.

5. Termin:

Rozgrywki będą odbywać się w poniedziałki w Hali Złotowianka przy ul. Bohaterów Westerplatte 9a w Złotowie. Start ligi – 9 marca, 20:00.

6. Systemy rozgrywek:

Kat. OPEN oraz 45+ - system grupowo - pucharowy.

Mecze rozgrywane do 3 wygranych setów (każdy set do 11 punktów). W meczach ligowych za zwycięstwo 3:0 i 3:1 przyznaje się 3 punkty, a zawodnik/-czka pokonany/-a otrzymuje 0 punktów, zaś za zwycięstwo 3:2 przyznaje się 2 punkty, a zawodnik/-czka pokonany/-a otrzymuje 1 punkt.

GRA PODWÓJNA - system grupowo - pucharowy

Mecze rozgrywane do 3 wygranych setów (każdy set do 11 punktów). W meczach ligowych za zwycięstwo 3:0 i 3:1 przyznaje się 3 punkty, a para pokonana otrzymuje 0 punktów, zaś za zwycięstwo 3:2 przyznaje się 2 punkty, a para pokonana otrzymuje 1 punkt.

7. Nagrody:

We wszystkich kategoriach przewidujemy nagrody puchary i dyplomy dla najlepszych czterech zawodników, par.

8. Wpisowe: 50 zł, płatne do 9 marca 2026 na konto MKTS Sparta Złotów: 76 8941 0006 0028 0431 2000 0010 (w tytule proszę wpisać Imię i Nazwisko uczestnika i kategorię) lub w siedzibie klubu przy ul. Mickiewicza 18 w Złotowie.

9. Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 9 marca 2026 roku do godz. 10:00 wyłącznie na formularzu zgłoszeniowym na adres e-mail: zarzad@mkts-spartazlotow.pl. Losowanie grup odbędzie się komisyjnie w siedzibie ZCAS.

10. Inne:

W momencie gdy w czasie serwisu piłeczka otre się o siatkę - NET - zawodnik wykonuje próbę podania po raz kolejny. Zawodnik może wykonać dowolną ilość netów bez straty punktu. Przy serwisie zawodnik może dotknąć raketką stołu i nie powoduje to straty punktu.

Zawodniczkom i zawodnikom zostanie udostępniony sprzęt sportowy. Kwestie sporne oraz sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga organizator, który może także wprowadzić zmiany w niniejszym regulaminie. Obowiązek ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków należy do zgłaszających się zawodników. Organizator nie przewiduje zmian terminów spotkań.

